

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 24. April 2022

(Männer / Frauen Wertung)

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	315	Lisa Mann	PV Triathlon TG Witten	WHK	1	0:21:10 (1)	0:45	0:48:18 (1)	0:57	0:11:13 (1)	1:22:26
2	403	Nadine Bitzer	Tri-Club Wuppertal	TW30	1	0:22:14 (2)	1:05	0:48:46 (2)	0:57	0:12:08 (2)	1:25:12
3	217	Monika Kuhn-Ellenrieder	Tri Club Wuppertal	TW55	1	0:23:20 (4)	1:16	0:51:14 (4)	0:58	0:12:32 (5)	1:29:22
4	439	Renate Holterhof	Triathlon Team Düsseldorf	TW35	1	0:23:23 (6)	1:10	0:52:12 (5)	0:48	0:12:16 (3)	1:29:51
5	445	Susanne Behrendt-Hänlein	Team Steinberg Coaching	TW45	1	0:26:25 (12)	1:05	0:50:58 (3)	1:01	0:13:42 (9)	1:33:13
6	419	Michelle Madeleine Mrozeck	PV Triathlon TG Witten	TW40	1	0:23:21 (5)	1:51	0:54:28 (7)	1:35	0:12:29 (4)	1:33:46
7	402	Anika Birkenfeld	PSV Brühl Triathlon Team	TW40	2	0:25:32 (10)	1:21	0:53:21 (6)	1:11	0:14:20 (13)	1:35:47
8	303	Katharina Brachthäuser	Avanti Bottrop	TW30	2	0:23:04 (3)	1:10	0:57:32 (11)	1:20	0:12:44 (6)	1:35:52
9	433	Anna Julika Vogelgesang		WHK	2	0:24:21 (8)	1:55	0:54:49 (8)	1:35	0:13:25 (8)	1:36:07
10	417	Hanna Maibaum	Triathlon Team TSV Gruiten 1884	WHK	3	0:23:53 (7)	1:33	0:57:30 (10)	1:23	0:13:04 (7)	1:37:25
11	405	Renate Derigs	PSV Brühl Triathlon Team	TW50	1	0:25:30 (9)	1:13	0:56:09 (9)	1:09	0:13:46 (10)	1:37:50
12	429	Sandra Schön	By Laufcoach Schön	TW45	2	0:26:25 (11)	2:11	0:59:42 (12)	1:24	0:14:08 (11)	1:43:52
13	400	Carola Berger		TW55	2	0:27:26 (13)	2:38	1:11:10 (14)	2:35	0:14:17 (12)	1:58:08
14	443	Iris Wolter	PSV Brühl Triathlon Team	TW40	3	0:30:33 (14)	2:31	1:06:55 (13)	3:47	0:17:10 (14)	2:00:56
15	430	Christine Thiel	Gottfried Schultz	TW30	3	0:33:38 (15)	1:55	1:12:10 (15)	3:49	0:20:09 (15)	2:11:42
16	401	Nicole Bianco	Gottfried Schultz	TW40	4	0:33:39 (16)	1:56	1:14:02 (16)	1:54	0:20:14 (16)	2:11:46

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	326	Jesse Van Nieuwenhuyse	/	TM35	1	0:18:21 (4)	0:34	0:40:13 (2)	0:35	0:09:45 (2)	1:09:29
2	317	Fabian Michaelis		MHK	1	0:17:03 (2)	0:43	0:42:46 (4)	0:51	0:09:32 (1)	1:10:57
3	302	Thorsten Blume	Tri Club Wuppertal	TM50	1	0:19:08 (7)	1:06	0:41:54 (3)	1:10	0:10:10 (7)	1:13:30
4	322	Clemens Rühlemann	Avanti Bottrop	TM30	1	0:18:21 (5)	1:03	0:43:30 (5)	0:47	0:09:51 (4)	1:13:35
5	313	Mirko Krebs	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	MHK	2	0:17:04 (3)	1:03	0:45:39 (11)	1:13	0:09:45 (3)	1:14:46
6	320	Jens Roegiers	Go Dare Animo Team	TM30	2	0:18:48 (6)	1:07	0:43:57 (7)	0:48	0:10:19 (8)	1:15:01
7	442	Lars Pupkes	Triathlon Team TSV Gruiten 1884	TM45	1	0:19:10 (8)	1:24	0:44:03 (8)	1:12	0:10:42 (10)	1:16:33

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 24. April 2022

(Männer / Frauen Wertung)

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
8	434	Karl Wegmann	Edelweiß Mettmann	TM60	1	0:26:09 (38)	1:56	0:34:13 (1)	2:03	0:13:36 (33)	1:18:00
9	309	Tobias Heidelberg	Triathlon Team TSV Gruiten 1884	TM45	2	0:19:24 (10)	1:02	0:45:54 (12)	1:12	0:10:46 (11)	1:18:21
10	321	Yanni Roofthoof		MHK	3	0:19:17 (9)	1:03	0:47:21 (17)	0:47	0:09:52 (5)	1:18:22
11	444	Marco Sansalone	Triathlon Team Düsseldorf e.V.	TM30	3	0:20:35 (14)	1:16	0:43:46 (6)	1:11	0:11:47 (18)	1:18:37
12	324	Christoph Rühlemann	Neander Runners	TM35	2	0:19:56 (11)	1:06	0:46:29 (14)	1:02	0:10:57 (12)	1:19:31
13	305	Jean Dyckmans	Triathlon Team Düsseldorf	TM30	4	0:20:09 (12)	1:15	0:46:28 (13)	1:00	0:10:41 (9)	1:19:36
14	327	Ralf Worrech	SV Delphin Dorsten	TM60	2	0:20:10 (13)	0:56	0:46:49 (15)	0:45	0:11:32 (16)	1:20:14
15	314	Frank Linde		TM50	2	0:20:47 (16)	0:51	0:47:02 (16)	0:51	0:12:06 (21)	1:21:38
16	308	Robert Fuchs	LAV Verden	TM45	3	0:22:21 (25)	1:17	0:45:17 (10)	1:24	0:12:31 (27)	1:22:51
17	441	Rolf Müller	Soimii Sibiu	TM50	3	0:23:12 (28)	2:07	0:44:49 (9)	1:36	0:12:01 (20)	1:23:48
18	319	Matthias Reinhold	DSV98	TM40	1	0:21:44 (19)	1:39	0:47:44 (18)	1:10	0:11:57 (19)	1:24:16
19	431	Stefan Thielen		TM45	4	0:21:50 (21)	0:50	0:49:20 (23)	0:57	0:11:19 (13)	1:24:17
20	404	Kilian Cremer	SV Serkenrode	MHK	4	0:20:46 (15)	1:10	0:51:34 (27)	0:42	0:10:07 (6)	1:24:21
21	415	Julian Lamers	Tri-Club Wuppertal	TM30	5	0:20:48 (17)	1:08	0:50:02 (25)	1:07	0:11:32 (15)	1:24:38
22	437	Dirk Cürten	Union Biesfeld Triathlon	TM50	4	0:22:04 (23)	1:19	0:48:25 (21)	1:23	0:11:41 (17)	1:24:53
23	307	Mario Fluck		MHK	5	0:21:10 (18)	1:34	0:49:22 (24)	1:39	0:11:29 (14)	1:25:16
24	422	Stephan Otto	TSV Hochdahl	TM60	3	0:22:29 (26)	1:32	0:48:06 (20)	1:08	0:12:16 (23)	1:25:33
25	312	Raphael Krauth	Freie Schwimmer Düsseldorf	TM40	2	0:22:12 (24)	0:50	0:49:10 (22)	1:17	0:12:09 (22)	1:25:41
26	306	Pierre Dyckmans		MHK	6	0:23:10 (27)	2:22	0:47:56 (19)	1:26	0:14:32 (39)	1:29:29
27	438	Sercan Dönmez	Hot Runners Ratingen e.V.	TM30	6	0:21:48 (20)	2:21	0:52:47 (31)	1:18	0:12:20 (24)	1:30:36
28	74	Mathias Brandstadter		TM45	5	0:12:42 (1)	1:54	1:01:54 (41)	1:29	0:12:46 (28)	1:30:48
29	414	Torben Kutz	Avanti Bottrop	TM30	7	0:23:47 (29)	1:15	0:53:04 (32)	1:03	0:13:13 (32)	1:32:24
30	409	Johann Lukas Heidelberg		MJUN	1	0:21:51 (22)	3:47	0:53:49 (33)	1:17	0:12:23 (25)	1:33:09
31	432	Ilja Thierbach	Hot Runners Ratingen e.V.	TM40	3	0:24:12 (34)	3:02	0:51:34 (28)	1:30	0:12:50 (29)	1:33:10
32	408	Thiemo Heidelberg		TM45	6	0:24:06 (30)	1:51	0:52:34 (30)	1:20	0:13:47 (35)	1:33:39
33	411	Thorsten Hintze	Hildener AT Triathlon	TM50	5	0:26:10 (39)	1:40	0:50:53 (26)	1:18	0:14:23 (38)	1:34:27
34	413	Simon Jonas	Hot Runners Ratingen e.V.	TM35	3	0:24:09 (31)	3:04	0:52:16 (29)	2:08	0:12:51 (30)	1:34:28
35	424	Frank Potreck	PSV Brühl Triathlon Team	TM50	6	0:25:17 (36)	1:21	()		0:14:22 (37)	1:35:20
36	416	Marc Lohmann		TM55	1	0:26:01 (37)	1:38	0:53:51 (34)	1:27	0:13:47 (34)	1:36:45

Sprint-/Volksdistanz (JEDERMANN)

Mettmann, 24. April 2022

(Männer / Frauen Wertung)

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
37	30	Alexander Keil	Hot Runners Ratingen e.V.	TM40	4	0:24:12 (33)	3:04	0:54:19 (35)	2:44	0:12:27 (26)	1:36:47
38	446	Matthias Stascheit		TM40	5	0:24:11 (32)	2:05	0:54:45 (36)	1:36	0:14:18 (36)	1:36:58
39	421	Benjamin Ockler	Feuerwehr Mettmann	TM40	6	0:24:21 (35)	1:40	1:00:24 (39)	1:37	0:12:53 (31)	1:40:56
40	423	Ralf Polte		TM60	4	0:29:55 (44)	1:51	0:55:11 (37)	1:36	0:16:03 (42)	1:44:38
41	425	Wolfgang Rose	Lauftreff Alt-Erkrath e.V.	TM65	1	0:26:35 (40)	2:04	1:02:55 (42)	2:09	0:15:13 (40)	1:48:58
42	435	Christian Wuesten	Team Erdinger alkoholfrei	TM50	7	0:29:53 (43)	2:05	1:00:00 (38)	1:47	0:16:17 (44)	1:50:04
43	427	Stefan Schild	ASV Süchteln	TM60	5	0:29:39 (42)	2:05	1:00:56 (40)	1:33	0:17:50 (45)	1:52:06
44	426	Reinhold Sander	TV Hangelar	TM70	1	0:31:04 (45)	1:07	1:02:59 (43)	0:59	0:16:08 (43)	1:52:19
45	316	Bernd Michaelis	VFB Erfstadt	TM65	2	0:29:25 (41)	2:08	1:03:45 (44)	2:01	0:15:51 (41)	1:53:12